

La felicidad como Multiplicador de Resultados

La actualidad



Según el informe de Gallup de 2013 sobre “El estado del lugar de trabajo Americano” indica que hasta un 70% de las personas **no es feliz** en su trabajo!

Esto tiene un precio alto...

¡Un 20% de estos trabajadores está tan frustrado que hasta sabotea la empresa!!

Ser feliz no es ser tonto

Es cumplir unos hábitos que te conducen a unos resultados para ti y para tu empresa de manera eficaz.

La ciencia puede ahora corroborar que cerebros felices rinden mucho más que cerebros neutros o negativos.



Las cifras

- Comerciales optimistas venden un **56%** más que sus compañeros pesimistas
- Directivos positivos son un **31%** más productivos
- Ejecutivos positivos pueden mejorar la satisfacción del cliente un **42%**
- Trabajadores infelices cogen un **1,25** días más por mes de baja laboral
- Empresas en EE.UU. pierden unos **360.000.000.000 de dólares**
 - cada año por la pérdida de productividad de
 - empleados que no se llevan bien con sus
 - jefes.



Lo que NO vamos a hacer

No os haremos dibujar caras felices o utilizar el “pensamiento positivo” deseando que desaparezcan vuestros problemas, o fingir que los problemas no existen, o que todo es de color rosa en nuestro pequeño mundo.

Lo que SI vamos a hacer

Vamos a enseñaros...

- Cómo ser realistas sobre el presente mientras vais a maximizar vuestro potencial para el futuro.
- Cómo cultivar los hábitos y la mentalidad que os llevarán a tener más éxito y que han sido comprobados científicamente por cientos de estudios en el campo de la Psicología Positiva.



Algunos contenidos

- ✓ Como establecer y cumplir objetivos
- ✓ La importancia de la actitud
- ✓ Conexión mente / cuerpo
- ✓ Gestionar emociones
- ✓ Relaciones profesionales sanas
- ✓ Como desarrollar un optimismo realista
- ✓ Como maximizar nuestro rendimiento



Beneficios de Empleados más Felices

- ✓ Más autosuficientes
- ✓ Dedicar más esfuerzos a conseguir resultados
- ✓ Empleados embajadores de tu marca
- ✓ Superan obstáculos mas fácilmente
- ✓ Más compromiso con la empresa
- ✓ Aumentan la productividad y las ventas
- ✓ Mejores líderes
- ✓ Atraes talento
- ✓ Rápido retorno de la inversión



Empresas y líderes que toman medidas para cultivar un lugar de trabajo feliz no solo tendrán empleados más productivos y eficientes - también tendrán menos bajas laborales y menos gastos sanitarios.

Garantía de su eficacia

- ✓ Instrucciones claras y precisas para ser más feliz en la empresa.
- ✓ Ejercicios para el desarrollo de los hábitos.
- ✓ Cambio duradero en vez de motivación instantánea que luego pierde fuerza.
- ✓ Cultivar los hábitos que han sido probados científicamente.
- ✓ Asignatura más demandada en la Universidad de Harvard.

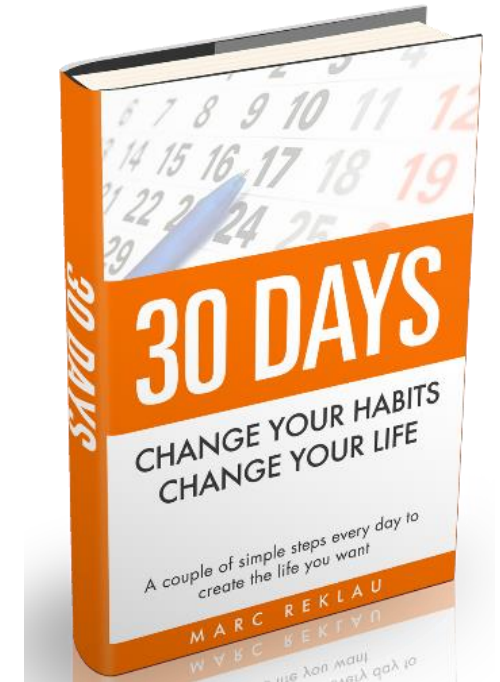


Servicios

- Conferencias
- Talleres
- Formación Continua
- Coaching Ejecutivos y Empleados



Marc Reklau



- Autor Best Seller
 - (>135.000 descargas y ventas en Amazon)
- Profesor en la Geneva Business School
- Conferenciante en la UEFA
- Conferenciante en CIE (Cámara Internacional de Empresarios) Barcelona
- Ganador del premio literario internacional “Readers’ Favorite Book Award”
- Forma parte de la biblioteca de getAbstract*
- Talleres y Cursos de Motivación para Empresas

*getAbstract es la fuente #1 en resúmenes de libros de negocios escrito por los líderes intelectuales más renombrados del mundo. Seleccionan solo los títulos de negocios mas influyentes y importantes, entre sus clientes en todo el mundo están Microsoft, Daimler, Ernst & Young, SAP, Audi, Burberry, General Motors, MillerCoors, Novartis, y muchos más

Modalidades

CONFERENCIAS

- Charla Navidad
- Antes del Verano
- Eventos especiales

+ Libro opcional

TALLERES

- Departamentales
- 2 jornadas

CONTINUADA

- 1 Sesión mensual
- 12 meses
- Seguimiento
- Evaluación resultados

Muchas gracias